

部活動活動規定

(1)活動時間について

- 平日(月～金): 17時50分まで(18時までに完全下校)
- 休日/長期休暇: 活動する場合は1日3時間以内
- 心得: 短い時間で、合理的かつ効果的なトレーニングを追求します。

(2)休養日の設定

- 原則: 土曜・日曜・祝日は休養日です。
- 休日活動: 月2回まで(週に合計2日以上)の休養日を必ず確保。
- 振替: 大会等で休日に活動した場合は、別の日に休養日を振り替えます。

(3)活動停止期間

- 定期考査: 試験の1週間前から活動停止。
- 試験当日: 試験最終日まで活動停止。
- 特例: 試合前1週間以内に限り、校長が認めた場合は1時間程度の活動が可能です。

(4)活動ルールと安全管理

- 活動期間: 高2の新人戦(秋)まで。継続希望者は保護者と学年の承認(同意書)が必要です。
- 学業優先: 追試、居残り、面談がある場合は必ずそちらを優先してください。
- 部費管理: 年間の収支報告を必ず行い、領収書の発行も確実にを行います。
- 熱中症対策: 暑さ指数(WBGT)が31以上の場合は、原則活動を中止します。
- 安全確保: 常に教員または外部指導者が立ち会うことを原則とします。

(5)参加大会の基準

中体連・高体連・高文連などが主催・共催・後援する公式大会を基本とします。
その他の大会については、その都度校長の許可を得て参加します。

雷に関する安全規定

【雷注意報】発令時

屋外活動は原則中止(屋内に変更)。

大会直前等で活動する場合も「雨が降り始める」「雷鳴・雷光が少しでも発生する」時点で即刻中止・避難します。

【落雷の危険】警告時

屋外活動は全面禁止。

活動中に警告が出た場合は直ちに避難します。

避難の基準と場所

警報の有無に関わらず、雷鳴・雷光を確認したら直ちに避難を開始します。

避難先: 校舎内・体育館などの頑丈な建物(木の下や軒下は厳禁)。